



中筋地区コミュニティセンター 豊岡市土洲 281-1 TEL 23-3746

コミュニティなかすじ  
ホームページ

# なかすじ文化まつり・第53回中筋敬老会 中筋小学校創立150周年記念式典

コミュニティなかすじ  
一般財団法人中保会  
中筋地区区長会  
中筋小学校

日時: 令和6年11月10日(日)

開会: 午前9時15分より

場所: 中筋小学校

体育館・グラウンド・クラブハウス

内容: 中筋小学校創立 150 周年記念式典  
文化まつりオープニング・敬老会式典  
寿100歳以上披露  
金婚夫婦祝典  
芸能(歌・踊りなど)  
各区によるゲーム・バザーなどの出店  
農産物即売会  
作品展示会



農産物即売会出品のお願い

野菜、果物など出品に  
ご協力ください。

中筋地区農会長会



作品展示会 作品を募集中!!

お一人様、2点まで

展示は 11月10日(日)のみです。

二出展いただける方は＝

10月中旬までにご連絡ください。



※敬老会出席者(70歳以上)には昼食があります。  
参加を区長へお申し出ください。

詳細は10月25日号でお知らせします。

若者交流事業  
第2弾 ASOBO

## Happy Halloween

里づくり部



令和6年10月19日(土)

第1部 Happy Halloween

15:00~17:00

仮装やメイクをして外に繰り出そう!

対象: 18歳以下 ※小学生以下は保護者同伴

参加費: 無料

※メイクや衣装をご持参ください

数量限定でメイク・仮装の材料を準備します

第1部 Halloween 持ち寄り居酒屋

18:00~22:00

自分の食べるもの、飲むものを持って来てね!

対象: 18歳以上

※アルコールOK(20歳以上)ですが、お帰りは  
自己責任でおねがいします。飲酒運転厳禁!!

キャンディバック  
(お菓子を入れる物)  
を持って来てね!

詳細は  
コミュニティなかすじ  
ホームページをご覧ください





健康講演会  
「薬とのつきあい方 薬局とのつきあい方」

～かかりつけ薬局って知っていますか?～

令和6年10月5日（土）14:00～15:30  
中筋地区コミュニティセンター 集会室

講師：コスモス薬局中筋 薬剤師 由良温宣 氏

参加申し込み：10月3日までに別紙申し込み票をコミュニティへ提出、  
または電話でお申し込みください。

問合せ：コミュニティなかすじ TEL23-3746



8月31日（土）のまごころ部会「玄さん元気教室・サロン交流会」は、台風10号の影響を考慮して事前に延期を決定しました。部員、区長、各区の玄さん元気教室・サロン交流会のお世話係の方には、日程調整をして改めてご案内させていただきます。



「地震から身を守るために!」全戸配布

タカ目・助け合い部

これまで、風水害の避難を中心に防災チラシを作成し、全戸配布してきました。

今回は「地震の災害から身を守るための基本的な考え方」をまとめました。是非、防災の備えの参考にしてください。

健康とポイントをゲットしよう

まごころ部（健康）

6月から始めた「健康ポイント」は続いていますか。

令和6年12月13日（金）までに健康ポイントシートをコミュニティなかすじに提出していただいた方を対象に「牛肉」が3名に当たるお楽しみ抽選を行います。

各区の健康ポイントシート回収方法など、詳しくは10月25日号でお知らせします。



体育祭スタッフ会議を開催

人づくり体育部

9月15日（日）体育祭スタッフ会議に人づくり体育部員と豊岡市スポーツ推進委員、中筋地区スポーツ推進委員、各区から選出された審判員、協力委員、まごころ部（健康）部員、各部の正副部長の計47名が出席しました。

当日の進行と役割、競技およびルールの説明、係ごとの打合せをしました。

9月に入っても夏が続いています。役員の方々には、係ごとで交代しながら運営をお願いします。





## 陶芸教室

9月8日(日)陶芸教室を開催し13名の参加がありました。  
豊土焼 長岡さんにご指導いただき、花瓶や鉢、皿などを自由に創作しました。

作品は「なかすじ文化まつり」に展示します。



KDDI(株)関西支社のみなさんによる  
外来種駆除、清掃ボランティアに感謝!!

加陽水辺公園部

今年も9月7日(土)に加陽湿地、水辺公園において  
KDDI(株)の皆さん60名によるボランティア活動を行っていただきました。

昨年同様、池の中にいる特定外来種のウシガエルの幼生とアメリカザリガニの駆除ならびに隣接地のピオトープ整備、また排水路の清掃等多くの活動を行っていただきました。

またKDDI(株)からは毎年のボランティア活動の他に、多くの機材等の支援を頂いており、改めてお礼を申し上げます。この活動に際して、加陽地区づくり委員会の皆さまにお世話になりました。ありがとうございました。



中筋小学校 150周年菊づくり実行委員会

中筋小学校創立150周年記念事業 菊づくりのスローガン

なかすじ菊花の縁



《中筋小学校が発信》  
菊づくり関連ブログ

「まだ、つぼみが出てこない!!」という不安の声を多くいただいておりますが、9月に入っても猛暑日が続き、暑さの影響もあるようです。「つぼみの選び方」の動画発信はもうしばらくお待ちください。

10月のお世話の方法「菊づくり 10月」を栽培されている方に配付します。11月上旬には『菊と携わった関係者との集合写真』の撮影を予定しています。花が咲くのを楽しみに、防虫や殺菌、水やりなどお世話をよろしくお願いたします。

※気になることや問い合わせは 150周年菊づくり実行委員またはコミュニティなかすじまで

TEL23-3746

## トピック

コミュニティなかすじの「お散歩マップ」づくりがNHKテキストに!!

6月3日に行いました「ワンダーワークショップ～お散歩マップづくり～」の様子が、NHK今日の健康9月号に掲載されました。

帝京大学 佐藤真治教授が推奨されている「ウェルビーイング well-being (幸福感)」の記事です。

コミュニティなかすじに「きょうの健康9月号」テキストを置いてありますのでご覧いただけます。



## 人づくり体育部会のご案内

日 時：10月3日（木）  
19：30～  
場 所：中筋地区コミュニティセンター 交流広場  
内 容：体育祭振り返りについて 他

## 人づくり文化部会のご案内

日 時：10月18日（金）  
19：30～  
場 所：中筋地区コミュニティセンター 交流広場  
内 容：文化まつりについて 他

### 中筋地区コミュニティセンター 臨時休館のお知らせ



**10月13日(日)**

ご不便をおかけいたしますが  
ご理解いただきますよう  
お願いいたします。



## 里づくり部会・懇親会のご案内

日 時：10月19日（土）  
18：00～  
場 所：中筋地区コミュニティセンター 講座室  
内 容：各区の日役、行事調査について  
文化まつり協力について  
若者交流事業 他

### 加陽湿地フジバカマとアサギマダラ 「秋の観察会」ご案内

日 時：10月5日（土） 少雨実施  
10：00～11：30

場 所：加陽水辺公園交流館  
観 察：加陽湿地











詳細は  
別チラシを  
ご覧ください

### 篆書体で自分の 名前のハンコを刻んでみよう!

日 時：10月27日（日） 9：30～11：30  
場 所：中筋地区コミュニティセンター 講座室  
参加費：1,500円

### コミュニティなかすじ 活動・行事予定 (10月)

日	曜日	事務局が主催する会議・事業	貸館・グループ等	日	曜日	事務局が主催する会議・事業	貸館・グループ等
1	火	休 館 日		17	木		中筋シルバー会 グラウンドゴルフ大会 9:00
2	水		新川土地改良区 9:30 豊岡竹部 9:00	18	金	人づくり文化部会 19:30	
3	木	人づくり体育部19:30	シルバー会グラウンドゴルフ練習 9:00	19	土	ASOBO第2弾Happy Halloween 一部15:00～ 二部18:00～ 里づくり部会 18:00	パソコン教室9:30
4	金			20	日		豊岡吹奏楽団 9:00
5	土	加陽湿地フジバカマとアサギマ ダラ「秋の観察会」 10:00 (加陽水辺公園交流館) まごころ部(健康) 健康講演会14:00	パソコン教室9:30	21	月		3B教室10:00
6	日			22	火	休 館 日	
7	月		3B教室10:00	23	水		豊岡竹部9:00
8	火	休 館 日		24	木		
9	水		胸部レントゲン9:20～9:30 豊岡竹部9:00 区長会19:30	25	金		
10	木		新川土地改良区 9:30	26	土		
11	金		己書倶楽部19:30	27	日	篆刻講座9:30	
12	土			28	月		
13	日	臨 時 休 館 日		29	火	休 館 日	
14	月			30	水		豊岡竹部9:00
15	火	休 館 日		31	木		
16	水		豊岡竹部9:00 着付け教室19:30	