



なかすじ文化まつり 第53回 中筋敬老会 中筋小学校創立150周年記念式典

令和6年11月10日（日）

9:15～13:50

中筋小学校体育館・グラウンド・校庭・クラブハウス



ステージ

中筋小学校150周年記念式典
 敬老会お祝い
 新田うたごえ同好会
 国府音頭を広める会
 浜千代子・わかな
餅まき

グラウンド・校庭

飲食コーナー

うどん・焼きそば・コーヒー・ジュース
フランクフルト・ポップコーン・カップ麺

ゲームコーナー

スーパーボール・ヨーヨーすくい
金魚すくい・射的・くじ引き etc...

フリーマーケット

お宝市

野菜の即売会

中筋の新鮮野菜がたくさん
ならびますよ

クラブハウス

作品展示会
皆さんの力作が
勢揃い!

小学生の育てた菊の展示

P コミュニティセンター・吉田クリニック・東播建設
 川嶋建設(東番建設横)・JA介護センター
 自転車は、吉田クリニックへ

プログラムを全戸配布しています!!

加陽湿地、水辺公園フジバカマの観察会を実施

加陽水辺公園部

加陽湿地、水辺公園にて10月5日(土)に秋の七草の一つ「フジバカマ」の観察会を実施しました。当日は23名もの多くの皆様にご参加をいただき、満開になっているフジバカマと、この花の香りに集まる「アサギマダラ」蝶の観察を行いました。

交流館で「フジバカマ」の栽培経過を復建調査設計(株)若宮氏より説明を受け、現地でコウノトリ文化館の菅村先生の解説を聞きながら、旅する蝶で知られるアサギマダラ蝶の観察を行い、優雅な蝶と白い花を見ながら楽しい時間を過ごすことができました。



運動健康ポイントシートの提出方法をお知らせします

まごころ部(健康)

集計の方法

各自がポイントシート裏表紙の記入方法を見て記入します。

11月末日でポイントの集計をしてください。

各区の対応によりポイントシートを提出してください。

集計表と応募欄、表紙のアンケートを漏れなく記入してください。



シートはのり付けしない。

※シートをのり付けした場合は郵便ポストに投函してください。



・アンケートを記入する



・毎月のポイントが記入され集計する
・○の記入をする 連絡先も必ず記入する



・裏表紙を見ながら記入する

各区の健康ポイントシート提出方法

11月に回収する区があります。注意してください。

市谷	11月25日の集金日にご持参ください。
中郷	12月上旬に隣保長が集めて区長へ提出します。
土洩	12月10日までにまごころ部(健康)部員の家の郵便受けに入れてください。 (または直接コミュニティなかすじに提出してください。)
沖加陽	12月上旬に隣保長が集めて区長へ提出します。
清冷寺	12月10日までにまごころ部(健康)部員の家の郵便受けに入れてください。 (または直接コミュニティなかすじに提出してください。)
伏	11月の集金日に隣保長に提出してください。

引野、下加陽、八社宮では区は回収しません。

直接コミュにティなかすじへ持ち込むか、郵便ポストに投函してください。

注意：お楽しみ抽選には12月14日(土)17:00までにコミュニティ必着をお願いします!!

※コミュニティなかすじではご持参いただければ随時受け付けています。



第16回 中筋シルバー会交流グラウンドゴルフ大会

10月17日(木)第16回中筋シルバー会交流グラウンドゴルフ大会が、加陽水辺公園多目的広場で開催され32名が参加しました。天候もよく楽しくプレーをされていました。

結果は下記のとおりです。おめでとうございます。

<敬称略>



優勝: 河口瑠璃子 準優勝: 柴田月子 第3位: 長砂和子 BB賞: 今井常夫
5位: 竹村一美 7位: 武中つや子 10位: 西浦典子 15位: 大井英子
17位: 武中義明 20位: 西中孝彦 25位: 池内 修



「薬とのつきあい方 薬局とのつきあい方」

10月5日(土)14時00分から健康講演会を開催し、26名が参加しました。コスモス薬局中筋 薬剤師 由良温宣さんに「高齢者が気をつけたい多すぎる薬と副作用」と「かかりつけ薬局について」お話をいただきました。

高齢者になると処方される薬の数が増え、副作用が起こりやすくなるので注意が必要です。お薬手帳を利用し、かかりつけ薬局を決めておくことで薬の重複と副作用の軽減につながります。

また、薬は自分の判断で勝手に減らしたり、やめたりしないで薬剤師に相談しましょう。この講演会で、処方箋薬局は健康相談ができる場所ということがわかりました。

A★SO★BO
Happy Halloween

10月19日(土)15時00分から『第1部 Happy Halloween』に子ども26人、大人16人の参加がありました。

あいにくの雨でしたが、ハロウィンの衣装と化粧で外に繰り出し、土川区の6軒のお宅を回りました。

子どもたちは少し恥ずかしそうに「トリック オア トリート」と声をかけ、訪問したお家の方から「ハッピー ハロウィーン」の言葉とお菓子をもらい楽しいひと時を過ごしました。

ボランティアを受けていただいたみなさまには、玄関の飾り付けや衣装などで『第1部 Happy Halloween』を盛り上げていただきました。ありがとうございました。

18時00分からの『第2部 Halloween 持ち寄り居酒屋』には参加者17人と里づくり部会後の部員の合流などで合計29名がワイワイとゲームやおしゃべりをして楽しい交流の時間を過ごしました。



体育祭を中止しました



9月29日(日)開催予定の第50回中筋地区体育祭は、早朝の雨で濡れたグラウンドの回復が見込めなかったため、中止を決めました。

水曜野菜市より



売り切れ御免

中筋産新鮮野菜を直売します!

11月3日(日) 10:00(少雨決行)

場所: 加陽湿地まつり会場

加陽水辺公園部



第8回

加陽湿地まつり

日時: 令和6年11月3日(日) (少雨決行)
10:00~14:00

場所: 加陽湿地

内容: 10:00 開会
10:15 頃 浜 千代子 コンサート
10:45 頃 餅まき
11:00 頃 大むすび早食い競争
12:20 頃 豊岡南中学校 吹奏楽部 演奏
13:10 頃 豊岡南中学校 合唱部 合唱
13:40 頃 餅まき
13:55 頃 閉会

主催: 下加陽区・沖加陽区
共催: 国交省豊岡河川国道事務所・豊岡市

- 餅つき体験
- 木工クラフト (Next Green 但馬)
- 災害対策車の展示
- パネル展示
(加陽湿地、円山川の自然環境紹介)
- ザリガニ釣り

バザー

焼き鳥 焼きそば フランクフルト
ぜんざい わた菓子 飲み物 中筋産野菜

ゲーム

キックターゲット他 1回 100円

タカ目・助け合い部会

日時: 12月8日(日)
9:30~

場所: 中筋地区コミュニティセンター集會室

内容: 心肺蘇生法講習会

タカ目・助け合い部の

里づくり部 若者交流事業

心肺蘇生法講習会に参加しませんか

40歳代までの方の参加者を募集!!
11月30日(土)までにコミュニティなかすじに
ご連絡ください。 TEL 23-3746

日	曜日	事務局が主催する会議・事業	貸館・グループ等	日	曜日	事務局が主催する会議・事業	貸館・グループ等
1	金			16	土		パソコン教室9:30 選挙準備9:00
2	土		新川土地改良区9:30 パソコン教室9:30	17	日	↑ 役員会慰安旅行	兵庫県知事選挙投票日
3	日		加陽湿地まつり10:00シルバークラブ会グラウンドゴルフ練習 豊岡竹部9:00	18	月	↓ 	中筋3B教室10:00
4	月		豊岡竹部9:00 中筋3B教室10:00	19	火	休 館 日	
5	火	休 館 日		20	水		豊岡竹部9:00 たて川グループ13:30 着付け教室19:30
6	水		豊岡竹部9:00 たて川グループ13:30	21	木		シルバー会グラウンドゴルフ練習9:00
7	木			22	金		
8	金		己書倶楽部19:30	23	土		
9	土	文化まつり・第53回敬老会・中筋小 創立150周年 準備 13:30		24	日		敬老会反省会11:00
10	日	文化まつり・第53回敬老会・中筋小 創立150周年式典 9:15開会		25	月		
11	月			26	火	休 館 日	
12	火	休 館 日		27	水		豊岡竹部9:00
13	水		豊岡竹部9:00 区長会19:30	28	木		
14	木			29	金		
15	金			30	土	人づくり文化部会 18:00	パソコン教室9:30